

BELEGUNGSPLAN



Hallenbadverein
Offheim e.V.

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Samstag					Sonntag					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
05:30 - 06:00	Frühschwimmen					Frühschwimmen										Frühschwimmen					Frühschwimmen															05:30 - 06:00
06:00 - 06:30																																				06:00 - 06:30
06:30 - 07:00																																				06:30 - 07:00
07:00 - 07:30																																				07:00 - 07:30
07:30 - 08:00																																				07:30 - 08:00
08:00 - 08:30	Schulen					Schulen					Schulen					Schulen					HVO Kurse		Vereine	Mitglieder					08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00																													08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30																					09:00 - 09:30															
09:30 - 10:00																					09:30 - 10:00															
10:00 - 10:30																					10:00 - 10:30															
10:30 - 11:00																					10:30 - 11:00															
11:00 - 11:30																					11:00 - 11:30															
11:30 - 12:00																					11:30 - 12:00															
12:00 - 12:30	Schulen					Schulen					Schulen					Vereine					Mitglieder	12:00 - 12:30														
12:30 - 13:00																						12:30 - 13:00														
13:00 - 13:30																						13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00																						13:30 - 14:00														
14:00 - 14:30																						14:00 - 14:30														
14:30 - 15:00																						14:30 - 15:00														
15:00 - 15:30																						15:00 - 15:30														
15:30 - 16:00																						15:30 - 16:00														
16:00 - 16:30	Mitglieder					Mitglieder					Mitglieder					Mitglieder						16:00 - 16:30														
16:30 - 17:00																						16:30 - 17:00														
17:00 - 17:30																						17:00 - 17:30														
17:30 - 18:00																						17:30 - 18:00														
18:00 - 18:30																						18:00 - 18:30														
18:30 - 19:00																						18:30 - 19:00														
19:00 - 19:30																						19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00																						19:30 - 20:00														
20:00 - 20:30	Mitglieder (bis 21.45)					Vereine					Aqua Fitness					Mitglieder						20:00 - 20:30														
20:30 - 21:00																						20:30 - 21:00														
21:00 - 21:30																						21:00 - 21:30														
21:30 - 22:00																						21:30 - 22:00														

14:00 Uhr - 21.00 Uhr

Herrensauna

14:00 Uhr - 21.00 Uhr

Damensauna

14:00 Uhr - 21.00 Uhr

gemischte Sauna

14:00 Uhr - 21.00 Uhr

gemischte Sauna

* während des Mitgliederschwimmens findet Schwangerschaftsgymnastik statt