



Sommeröffnungszeiten 2026

Der Vorstand hat für den Zeitraum vom **29.06.2026 (Montag)** bis einschließlich **31.07.2026 (Freitag)** folgende Öffnungszeiten festgelegt:

Mitgliederschwimmen:

Montag und Mittwoch	14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Dienstag und Freitag	06:00 Uhr bis 08:00 Uhr 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Donnerstag (30,5 °C)	14:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Samstag	13:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sonntag	08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Kursangebote für Mitglieder (max. 20 Teilnehmer):

Sollte zu den genannten Zeiten auch Mitgliederschwimmen sein (siehe Mitgliederschwimmzeiten oben) ist dies auf den Bahnen 4+5 möglich. Das Angebot findet auf den Bahnen 1-3 Bahnen statt. Es ist eine Buchung über das Buchungsportal (oder per Telefon) erforderlich. Dieses erreichen Sie über die Homepage oder den QR-Code. Die Teilnahme am Kurs kostet jeweils 3,50 €.



Montag	Aqua Power Kurs	13:00 Uhr bis 13:45 Uhr
Dienstag	Aqua Senioren Gymnastik	12:00 Uhr bis 13:00 Uhr
	Aqua Jogging	13:00 Uhr bis 14:00 Uhr
	Aqua Power Kurs	18:00 Uhr bis 18:45 Uhr
Mittwoch	Aqua Aerobic	18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Donnerstag	Aqua Senioren Gymnastik	12:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Sauna (Buchung über das Buchungsportal):

Montag	Damen	15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Dienstag	Herren	15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Freitag	gemischt	15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Samstag	gemischt	15:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Schwimmkurse für Erwachsene:

Für die Teilnahme am Kurs ist eine Mitgliedschaft im Hallenbad erforderlich. Außerdem wird für das gesamte Kursangebot eine Gebühr von 150,00 € fällig.

Wassergewöhnung Erwachsene Anfänger

Zeitraum: 29.06.2026 bis 29.07.2026 immer montags und mittwochs von 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Kursbeschreibung: Ein behutsamer Einstieg ins Element Wasser: In diesem Kurs lernen erwachsene Anfänger, Vertrauen im Wasser aufzubauen, grundlegende Bewegungen sicher auszuführen und Schritt für Schritt die Angst vor dem Untergehen zu verlieren. Mit einfachen Übungen, viel Ruhe und individueller Begleitung entwickeln die Teilnehmenden ein erstes Gefühl für Auftrieb, Atmung und Fortbewegung im Wasser – die ideale Basis für alle weiteren Schwimmtechniken.

Technikverbesserung Erwachsene

Zeitraum: 29.06.2026 bis 29.07.2026 immer montags und mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kursbeschreibung: Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Schwimmtechnik gezielt verfeinern möchten. Im Mittelpunkt stehen Übungen zur Optimierung von Wasserlage, Armzug, Beinschlag und Atmung, damit das Schwimmen effizienter, kraftsparender und zugleich schneller wird. Durch isolierte Teilbewegungen, Abschlagübungen, den Einsatz von Hilfsmitteln wie Flossen oder Schnorchel sowie spezifische Drills zur Körperposition arbeiten die Teilnehmenden präzise an ihren Bewegungsabläufen – ideal für alle, die ihre Technik unabhängig von der Ausdauer spürbar verbessern wollen.

→ Die Anmeldung für diese Kurse ist über das Buchungsportal auf der Homepage möglich.



Wir bieten in den Sommerferien auch Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche an. Weitere Infos finden Sie auf der Homepage. Dazu gerne den QR-Code scannen.

Sommerpause (mit Reinigungs- und Sanierungsarbeiten) vom 01.08.2026 bis einschließlich 18.08.2026. Ab dem 19.08.2026 haben wir wieder zu den regulären Öffnungszeiten geöffnet.